



Författare: Christian Vestlund

Uppdaterad: 2020-08-03 av Elin Kättström

Information till nya medlemmar

Välkommen som ny bågskytt i Linköpings SKF.

Detta dokument innehåller lite information som är bra att känna till både som helt ny bågskytt och som erfaren bågskytt men ny medlem i Linköpings SKF. Som ny bågskytt finns det många nya saker att ta till sig, både inom föreningen och bågskytte generellt.

I bågskytteavdelningen så har vi bågskyttar på alla nivåer, från nybörjare upp till landslagsskyttar med internationella uppdrag. Vi har skyttar inom alla skjutstilar och skyttar som specialiserar sig på olika tävlingsgrenar.

Information

Vanligtvis så går bågskytteavdelningen ut med information i följande kanaler:

- Medlemsmail som kommer till den mailadress som angavs vid medlemsansökan
- Hemsidan (<https://www.linkopingsskf.se/>)
- Anslagstavlan i bågskyttehallen
- Bågskytteavdelningens facebookgrupp "Linköpings bågskyttar"

Medlemsmailen går vanligtvis ut en gång i månaden med undantag för sommarmånaderna när det är uppehåll i träningsverksamheten.

Om du inte får medlemsmailen kan du kontakta bågskytteavdelningens styrelse och se till så att rätt mailadress är registrerad.

Tagg

För att komma in i lokalerna utanför träningstiderna behövs en nyckel-tag. Alla medlemmar i Linköpings SKF med egen utrustning kan få tagg efter genomgången tagg-utbildning.

Tagg-utbildningar hålls med jämna mellanrum under året. Minimålder för att ha en egen tagg är 16 år.

Utrustning

Vi har bågar, pilar, koger och skydd för utlåning under skjutpassen. Nya bågskyttar börjar oftast med att skjuta med klubbens utrustning. Medlemmar får låna utrustning så länge man

vill men förr eller senare så kommer det vara utrustningen och inte skytten som sätter begränsningen i utvecklingen.

När du känner att det är dags att köpa egen utrustning så rekommenderar vi att du pratar med någon instruktör i klubben för att få hjälp med att veta vad du ska tänka på och möjligen rekommendationer om vad som är lämpligt att börja med.

Någon gång per år försöker föreningen också anordna köp och sälj-tillfällen där medlemmar kan sälja utrustning som inte längre används.

“Workshops”

Under årets gång brukar det anordnas några workshops av olika slag, t.ex. kurs i fältskytte och träningstävlingar.

Skjutgrenar

Nybörjare börjar vanligtvis att lära sig tekniken genom att skjuta på ett fast avstånd inomhus, oftast 12 eller 18 meter. När tekniken blivit bättre och träffsäkerheten ökat rekommenderar vi att även prova andra grenar inom bågskytte. Utöver tavelsskytte inomhus och utomhus finns skogsskyttegrenarna fält, 3D och jakt där man går en bana i skogsterräng och skjuter på olika avstånd och i olika lutningar.

Runt vår anläggning har vi en fältbana där det också går att sätta upp jakttapeter så att man har chansen att testa på skillnaden i de olika skjutgrenarna.

Träningar

I Linköpings SKF så har vi två olika träningstyper: träningsgrupper och öppna träningar.

Träningsgrupper

I LSKFs bågskytteavdelning har vi fem träningsgrupper:

- Ungdom grund
- Ungdom fortsättning
- Vuxen grund
- Vuxen fortsättning
- Tävlingsgruppen

Inför varje termin får medlemmarna ansöka till träningsgrupperna och får sedan besked innan terminen börjar om vilken grupp man kommit med i. Du behöver såklart inte vara med i en träningsgrupp om du inte vill, men det är ett bra sätt att lära känna andra bågskyttar i föreningen och få instruktioner av en erfaren instruktör.

I träningsgrupperna är tanken att träningen ska bedrivas enligt FITAs handbok. För den som är nyfiken kan handboken läsas här:

<https://www.bagskytte.se/globalassets/svenska-bagskytteforbundet/verkygslada-klubb/traning/fita-handbok-for-nya-bagskyttar.pdf>

Öppna träningar

De öppna träningarna är öppna för alla medlemmar i sektionen, inte enbart de som är med i en träningsgrupp. Under de öppna träningarna finns det ingen dedikerad instruktör på plats utan det är någon medlem i sektionen som ser till att hallen är öppen och att låneutrustningen finns tillgänglig för de som inte har egen utrustning.

Det brukar alltid gå att ställa frågor till andra medlemmar som är där om det är något du känner att du behöver hjälp med. Skulle det vara så att de som är där inte har svaret så kan de oftast hänvisa till någon annan.

Öppna träningar anordnas på torsdagar 17.30 - 20.00 och lördagar 10.00 - 12.00. Tiderna är uppdelade med första hälften på 12 meters skjutavstånd och andra halvan på 18 meters skjutavstånd.

Tävlingar

För att delta på tävlingar så behöver du ha en tävlingslicens. Under terminerna brukar det hållas åtminstone en licensutbildning för att nya skyttar ska få chansen att komma ut och prova på att tävla.

Om du är intresserad av att få en tävlingslicens så kan du antingen prata med någon instruktör i klubben, tränaren för din träningsgrupp eller skicka ett mail till bågskyttesektionens mailadress.

Vid tävling ska skyttarna bära föreningens kläder (alternativt en helt vit t-shirt). Vänd dig till styrelsen om du vill du köpa LSFKs t-shirt för att få mer information om hur du går tillväga.

Är du intresserad av att se vilka tävlingar som anordnas närheten så rekommenderar vi att du håller koll på <https://resultat.bagskytte.se/> där i princip alla Sveriges tävlingar brukar listas.

Är du nyfiken på vilka regler som gäller för tävlingar så kan du hitta SBFs regelbok här: <https://www.bagskytte.se/Dokument/ReglerochStadgar/>

Vad förväntas av sektionens medlemmar?

Som medlem i sektionen förväntas det att du är med och hjälper till vid föreningens arbetsdagar och arrangemang. Detta kan handla om arbetsdagar där vi ställer i ordning utebanorna eller förberedelser innan tävlingar.

Om du dessutom har tagg till dörren förväntas det att du hjälper till vid två tillfällen per termin/kalenderår (beroende på hur många medlemmar som har tagg) med att hålla lokalen öppen vid öppna träningar.

Kontakt

Skicka ett email till bagskytte@linkopingsskf.se för att komma i kontakt med ossskyttektionens styrelse eller direkt till någon av styrelsens medlemmar enligt kontaktuppgifterna som finns i bågskyttehallen.

Medlemmar uppmuntras att komma med frågor, åsikter och förslag om det är något som behöver förändras och förbättras!

Hemsida: <https://www.linkopingsskf.se/>

E-mail: bagskytte@linkopingsskf.se